

南阳市中医药学会文件

宛中会〔2026〕16号

关于举办南阳市中医适宜技术干预儿童青少年近视防控专题培训班的通知

各县（市、区）中医药管理局（卫健委），高校科研机构，县（市、区）各医疗机构、各有关单位：

为提高我市中医适宜技术的传承创新发展，加强全市儿童青少年近视防控中医医疗水平，经市中医药管理局批准同意，由南阳市中医药特色技术中心、南阳市中医药学会主办、南阳市第二人民医院承办的全市中医适宜技术干预儿童青少年近视防控专题培训班，定于2026年10月30日-31日在南阳医圣文化园仲景书院开班。请各有关医疗单位、有关中医适宜技术专业人员接到通知后，积极参加培训学习活动。现将有关事宜通知如下：

一、培训内容

中医适宜技术干预儿童青少年近视防控专题培训

二、讲课专家

于 娟：山东省中医院小儿推拿中心科主任，二级教授，主任医师，医学博士，博士生导师。国家卫生健康委员会“十四五”“十五五”规划教材主编，山东省名中医，中华中医药学会小儿推拿外治分会主任委员，中国针灸学会小儿推拿专业委员会名誉主任委员，“四明穴”防治儿童青少年近视小儿推拿技术创立创始人。

欧阳俊辉：河南中医药大学一附院儿科外治副主任医师，中医世家，黄氏中医儿科第五代传承人，师从黄甦教授、马丙祥教授，中国中医药研究促进会小儿推拿外治分会理事，河南省中医药学会中医外治专业委员会委员。

程艳彬：上海中医药大学附属岳阳医院针灸推拿学博士，副主任医师，硕士生导师，复旦大学访问学者，聚焦于推拿镇痛机制研究工作。中国中医药信息学会科创分会常务理事、上海市中医药学会推拿分会委员。

李晓艳：河南中医药大学一附院主管护师，中医治疗室专职护士，擅长用虎符铜砭刮痧调理眼部疾患，运用耳穴、拔罐、艾灸、放血等疗法调理亚健康症状。

陈大帅：南阳市第二人民医院主治医师，医学硕士，师从四川省名中医李瑛教授，擅长儿童推拿康复及中医适宜技术综合治疗青少年近视等。

三、参会人员

- 1、县(市、区)基层中医适宜技术从业人员。
- 2、各医院儿童康复、青少年近视防治的专业技术人员。
- 3、学校及社会机构从事儿童青少年眼部保健、近视防控的相关人员等。

四、培训时间

10月31日全天8:00—17:00 (30日下午18:00前报到)

五、培训地点

1. 报到地点：南阳医圣文化园仲景书院大厅
2. 培训地点：南阳医圣文化园仲景书院2楼大会议室

六、相关事宜

本次培训免收会务费。食宿统一安排，住宿费、交通费自理，费用回单位报销。需要住宿者，请提前与会务组联系。

请参会者填写回执单(附件1)，于2026年10月23日前发送至邮箱 13733138638@163.com。也可以通过联系人电话进行报名。(名额有限，不接受临时现场报名。)

联系人：曹红 13569277665；康金硕 13733138638

附件：1. 参会回执

2. 培训班日程



抄送：南阳市中医药管理局

南阳市中医药学会办公室

2026年9月30日印发

附件 1:

**南阳市中医适宜技术干预儿童青少年近视防控专题培训班
参会回执**

姓名		性别		民族	
单位名称				职务/职称	
通讯地址及邮编	邮编:				
手机号			电子邮箱		
备注					

附件 2:

**南阳市中医适宜技术干预儿童青少年近视防控专题培训班
培训班日程**

2026 年 10 月 31 日（周六）			
时间	会议内容	专家	主持人
08:00—08:30	开幕式		
08:30—10:10	于娟教授“四明穴”防治儿童青少年近视适宜技术	于娟	
10:10—11:10	中医外治法在儿童青少年近视防控中的应用与研究	欧阳俊辉	
11:10—12:10	针调经络，防控近视——从经络理论探析儿童近视针灸治疗与防控	陈大帅	
12:10—13:30	午餐		
13:30—15:00	海派儿推结合明目功助力儿童近视防控	程艳彬	
15:00—16:30	面部刮痧技术在近视中的应用	李晓艳	