新型冠状病毒奥密克戎变异株感染中医药防治专家共识

方邦江, 苏红, 赵软金, 王少白, 齐文升, 孔立, 叶勇, 刘华, 刘婉嫣, 李旭成, 李桂伟, 陈晓蓉, 张德超, 杨志旭, 周爽, 莫玉霞, 梁群, 黄薇, 张金璐, 张文, 周长虹

基金项目: 国家中医紧急医学救援基地建设项目 [ZY(2021-2023)-0101-01]

作者单位: 200032 上海, 上海中医药大学附属龙华医院急诊医学科(方邦江, 张文); 200032 上海, 上海中医药大学急危重症研究所(方邦江); 646000 四川 泸州, 西南医科大学附属中医医院(方邦江); 10016 美国 纽约, 美国中医针灸学会(苏红, 王少白); 33612 美国 佛罗里达, 美国 H. Lee Moffitt 癌症中心(赵软金); 100000 北京, 中国中医科学院广安门医院急诊医学科(齐文升); 250000 山东 济南, 山东中医药大学附属医院急诊医学科(孔立); 650500 云南 昆明, 云南省中医院急诊医学科(叶勇); 200120 上海, 上海市中医药管理局中医药服务监管处(刘华); 132000 吉林 吉林, 吉林市中西医结合医院急诊医学科(刘婉嫣); 430000 湖北 武汉, 武汉市中医医院急诊医学科(李旭成); 300000 天津, 天津中医药大学第一附属医院急诊医学科(李桂伟); 201500 上海, 上海市公共卫生中心中西医结合科(陈晓蓉); 11204 美国 布鲁克林, 纽约州执照针灸医师联合会(张德超); 100091 北京, 中国中医科学院西苑医院急诊医学科(杨志旭); 201203 上海, 上海中医药大学针灸推拿学院(周爽); 518000 广东 深圳, 深圳市中医院肺病科(莫玉霞); 150030 黑龙江 哈尔滨, 黑龙江中医药大学第一附属医院重症医学科(梁群); M1T3J3 加拿大 多伦多, 加拿大中医药学会(黄薇); 100166 北京, 军事科学院军队政治工作研究院(张金璐); 21380 美国 波士顿, 哈佛大学医学院(周长虹)

通信作者: 周长虹, E-mail: changhongzhou@hotmail.com; 方邦江, 博士生导师, 教授, E-mail: fangbj@163.com

[关键词] 新冠肺炎; 奥密克戎变异株; 中医药; 预防与治疗; 专家共识

doi: 10.3969/j.issn.1002-1949.2022.04.001

新型冠状病毒奥密克戎(Omicron)变异株自2021年11月首次发现并传播以来,增速迅猛,已席卷全球,全球已有100多个国家和地区发现奥密克戎变异株感染病例。新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)疫情发生以来,中医药在防治方面发挥了重要作用。为了有效指导临床防治,世界中医药学会联合会急症专业委员会、中国上海中医药大学急危重症研究所、美国中医针灸学会组织国内外中医药防控新冠肺炎领域临床一线专家及相关学术机构与组织,在参照中华人民共和国国家卫生健康委员会、国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》基础上,结合新型冠状病毒奥密克戎变异株感染防治临床经验,就新型冠状病毒奥密克戎变异株感染中医药防治相关问题展开调研与讨论,并最终形成本共识。

1 指导原则

坚持中医“未病先防,既病防传”的治未病思想,坚持防治结合、防治并重。

2 适用范围

本共识适用于新型冠状病毒奥密克戎变异株感染中医药防治。各地可根据本国、本地区因时因地因人而异,在医师指导下参照本共识酌情进行辨证使用。

3 专家共识

推荐意见1:本病属于中医“疫病”范围,其主要病因疫戾之气挟“四时不正之气”。

推荐意见2:本病以无症状感染者、轻症患者居多,而重症、危重症发病较少,临床常见中医证型有疫邪袭卫证、热毒蕴肺证、气阴两虚证、正虚邪恋证等^[1],春季发病者多见于中医“湿热夹风”之证。

推荐意见3:生活调摄顺应气候变化,“避之有时”适时增减衣被。保持生活和工作环境卫生,居处通风,阳光充足,温度适宜。饮食不过食、偏食,以清淡、营养为宜,戒烟限酒。劳逸结合,心情愉悦。加强运动锻炼,在量力而动基础上采用太极拳、五禽戏、八段锦等中医功法以健身强体^[2]。

推荐意见 4: 新冠肺炎不仅危害公众身体健康, 同时造成了严重的心理创伤, 出现焦虑惶恐不安、孤独忧郁沮丧、冲动烦躁愤怒等不良情绪。推荐应用“现代冥想新冠肺炎辅助防控”系列专辑音乐悦心^[3], 选用合欢花、萱草、薰衣草、玫瑰花、茉莉花等抒情忘忧、调情助眠等芳香怡人中药沐浴、熏洗或炮制茶饮^[4]。耳穴或穴位按压有助于改善焦虑抑郁情绪, 建议使用心、肝、神门、交感、皮质下、内分泌等耳穴, 以及太冲穴、期门穴、章门穴、大墩穴、少海穴等。

推荐意见 5: 中药香囊里的中草药浓郁的香味散发, 在人体周围形成高浓度的小环境, 而中药成分通过呼吸道进入人体, 芳香气味能够兴奋神经系统, 刺激鼻黏膜, 使鼻黏膜上的抗体-分泌型免疫球蛋白含量提高, 不断刺激机体免疫系统, 促进抗体的生成, 对多种致病菌有抑制生长的作用, 还可以提高身体的抗病能力, 无论是易感人群, 或者已经出现上呼吸道感染的人群, 均可以应用中药香囊提高机体免疫力预防新冠肺炎, 并能显著改善患者嗅觉功能, 常用香囊中药如藿香、佩兰、白芷、冰片、艾叶、石菖蒲、苍术等味, 各地可因地制宜选用有效芳香类中草药制作防疫香包。

推荐意见 6: 普通人群

①水煎方: 黄芪 9 g、苍术 6 g、藿香 6 g、薄荷 3 g, 加水 500 mL, 水煎两次, 每次 30 min, 兑取 200 mL, 不拘时服; ②茶调方: 野菊花 6 g、金银花 3 g、西洋参 3~6 g、茶叶(视个人情况加入绿茶或红茶), 沸水冲泡或水煎代茶频服。

推荐意见 7: 老弱免疫低下人群

黄芪 15 g、金银花 6 g、西洋参 3~6 g、苍术 6 g, 加水 500 mL, 水煎两次, 每次 30 min, 兑取 200 mL, 不拘时服。

推荐意见 8: 密接等高危人群

黄芪 15 g、防风 6 g、苍术 6 g、制大黄 3~6 g(视个体情况是否选用该药及其剂量)、虎杖 12 g, 加水 500 mL, 水煎两次, 每次 30 min, 兑取 200 mL, 不拘时服。

推荐意见 9: 愈后防复发人群

生黄芪 30 g、北沙参 20 g、苍术 9 g、制大黄 3~6 g(视个体情况是否选用该药及其剂量)、马鞭草 30 g(或虎杖 30 g)、薄荷 6 g、金银花 15 g、贯众 6 g, 加水 500 mL, 水煎两次, 每次 30 min, 兑取 200 mL, 不拘时服。

推荐意见 10: 无症状感染者

选用银翘散合玉屏风散加减: 银花 15 g、连翘 15 g、芦根 15 g、薄荷 6 g、虎杖 12 g、苍术 6 g、西洋参 9 g(或北沙参 18 g)、大黄 3 g、防风 6 g、甘草 6 g, 水煎服, 每日 1 剂, 早晚各一次, 温服, 三剂一个疗程。

推荐中成药: 疏风解毒胶囊(颗粒)^[5-6]、藿香正气胶囊(水、丸、口服液)^[7]。

推荐意见 11: 轻型

(1) 湿热夹风证

临床表现: 发热、乏力、头身困重、肌肉酸痛、咽痛、胸闷、咳嗽、痰稠质白或黄、舌质淡红或红、舌苔薄黄或厚腻、脉浮数或滑数。

推荐处方: 银翘散合玄麦甘桔汤加减^[8]。

基础方剂: 银花 30 g、连翘 30 g、芦根 30 g、青蒿 30 g、虎杖 30 g、马鞭草 30 g、苍术 9 g、竹叶 6 g、荆芥 9 g、桔梗 6 g、牛蒡子 9 g、射干 9 g、玄参 15 g、菊花 15 g、薄荷 6 g、藿香 9 g、西洋参 9 g(或北沙参 25 g)、大黄 6 g、甘草 6 g。

服法: 每日 1 剂, 水煎 400 mL, 分 2 次服用, 早晚各一次。

推荐中成药: 疏风解毒胶囊^[9]、莲花清瘟胶囊(或颗粒)^[10]、柴芩清宁胶囊^[11]、六神丸(胶囊)^[12-13]、银翘解毒片(颗粒)^[14]、蒲地蓝消炎口服液^[15]。

疏风解毒胶囊: 口服, 一次 4 粒, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

柴芩清宁胶囊: 口服, 一次 3 粒, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

莲花清瘟颗粒: 口服, 一次 1 袋, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

莲花清瘟胶囊: 口服, 一次 4 粒, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

银翘解毒颗粒: 开水冲服, 一次 15 g, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

银翘解毒片: 口服, 一次 4 片, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

六神丸: 口服, 一日 3 次, 温开水吞服, 一次 10 粒, 疗程 5~7 天。

六神胶囊: 口服, 一日 3 次, 温开水吞服, 一次 1 粒, 疗程 5~7 天。

蒲地蓝消炎口服液: 口服, 一次 10 mL, 一日 3 次, 疗程 5~7 天。

(2) 寒湿郁肺证

临床表现: 发热、恶寒、乏力、周身酸痛、鼻塞、咳嗽、咯痰、胸闷、纳呆、恶心或呕吐、舌苔白腻或薄白、脉滑或濡。

推荐处方: 人参败毒饮^[16]。

基础方剂: 柴胡 15 g、人参 5 g、川芎 12 g、茯苓 25 g、枳壳 15 g、前胡 9 g、羌活 9 g、独活 9 g、苍术 15 g、虎杖 30 g、苍耳子 9 g、桔梗 6 g、藿香 15 g、甘草 6 g。

服法: 每日 1 剂, 水煎 400 mL, 分 2 次服用, 早晚各一次。

推荐中成药: 藿香正气胶囊(水、丸、口服液)^[17]。

藿香正气胶囊: 口服, 一次 4 粒, 一日 2 次, 疗程 5~7 天。

藿香正气水: 口服, 一次 5~10 mL, 一日 2 次, 疗程 5~7 天。

藿香正气丸: 口服, 一次 6 g, 一日 2 次, 疗程 5~7 天。

藿香正气口服液: 口服, 一次 5~10 mL, 一日 2 次, 疗程 5~7 天。

推荐意见 12: 普通型

(1) 热毒蕴肺证

临床表现: 发热、咽痛、咳嗽、痰黄、胸闷气促、舌红、舌苔黄腻或白腻略黄、脉滑或滑数。

推荐处方: 麻杏石甘汤合宣白承气汤加减^[18-19]。

基础方剂: 麻黄 9 g、杏仁 15 g、生石膏 30 g、大黄 9 g、瓜蒌皮 15 g、连翘 30 g、芦根 30 g、马鞭草 30 g、青蒿 30 g、虎杖 30 g、葶苈子 15 g、黄芩 25 g、射干 9 g、地龙 9 g、益母草 30 g、北沙参 30 g(或西洋参 9 g)、生甘草 9 g。

服法: 每日 1 剂, 水煎 400 mL, 分 2 次服用, 早晚各一次。

推荐中成药: 莲花清瘟颗粒(胶囊)^[10]、化湿败毒颗粒^[20]、宣肺败毒颗粒^[21]。

莲花清瘟颗粒: 口服, 一次 1 袋, 一日 3 次, 疗程 7~14 天。

莲花清瘟胶囊: 口服, 一次 4 粒, 一日 3 次, 疗程 7~14 天。

化湿败毒颗粒: 开水冲服, 一次 2 袋, 一日 2 次, 或遵医嘱, 疗程 7~14 天。

宣肺败毒颗粒: 开水冲服, 一次 1 袋, 一日 2 次, 疗程 7~14 天。

(2) 寒湿阻肺证

临床表现: 发热、恶寒、或不热、咳嗽、痰白、倦怠乏力、胸闷、脘痞、或呕恶、便溏、舌质淡或淡红、舌苔白或白腻、脉沉细或濡。

推荐处方: 麻黄附子细辛汤加味^[22]。

基础方剂: 麻黄 6 g、附子 9 g、细辛 6 g、苍术 15 g、藿香 15 g、厚朴 9 g、杏仁 12 g、干姜 6 g、黄芪 30 g、橘红 9 g、半夏 12 g、炙甘草 6 g。

服法: 每日 1 剂, 水煎 400 mL, 分 2 次服用, 早晚各一次。

推荐意见 13: 重型、危重型

新型冠状病毒奥密克戎变异株感染患者重症、危重症发病较少, 推荐参照中华人民共和国国家卫生健康委员会、国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》进行酌情中医辨证论治^[23]。

推荐意见 14: 恢复期治疗

新型冠状病毒奥密克戎变异株感染患者恢复期中医证型主要有肺脾气虚和气阴两虚, 建议此两类患者参照中华人民共和国国家卫生健康委员会、国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》进行酌情中医辨证论治。

部分患者有肺(间质)纤维化等病理改变, 多出现进行性气短、呼吸急促、动则加重、舌质暗淡、脉细数, 多属于中医肾不纳气证型, 同时少数患者还有瘀血内阻之象, 推荐处方金水六君煎加减^[24], 基础方剂: 熟地 15 g、茯苓 15 g、半夏 12 g、陈皮 9 g、当归 9 g、蜈蚣 3 g、红景天 9 g、五味子 9 g、山萸肉 15 g、桃仁 6 g、沉香 6 g、甘草 6 g。推荐中成药补肺活血胶囊^[25]: 口服, 一次 4 粒, 一日 3 次。

推荐意见 15: 针灸治疗

针灸治疗传染病自古有之, 疗效确切, 可广泛适用于新型冠状病毒奥密克戎变异株感染患者各个阶段, 建议使用针灸套管针和无烟艾灸。具体使用方法和适用范围推荐参照中华人民共和国国家卫生健康委员会、国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》相关针灸治疗部分^[23]。

推荐意见 16: 儿童治疗

新型冠状病毒奥密克戎变异株感染儿童患者罹患率较其他变异株明显增高, 对奥密克戎变异株普遍易感。儿童感染患者中医证候特点、核心病机与成人基本一致, 治疗参照本中医防治共识, 结合儿童患者临床症状和生理特点, 酌情辨证使用中药汤剂及中成药^[23]。

推荐意见 17: 后遗症治疗

新冠肺炎患者出院后普遍存在包括焦虑在内的情绪困扰、记忆/注意力减退、睡眠障碍、认知障碍等心理健康问题^[26]，应从临床实际看对新冠肺炎疾病后遗症的治疗，可通过中药方剂辨证治疗、中医外治法、针灸推拿治疗、中医功法以及患者自我干预疗法等手段进行康复治疗，其中针灸辨证论治疗效显著^[27]，推荐使用中医相关的后遗症中医药针灸治疗方案。

利益冲突: 无

参考文献

[1] 刘维. 境外输入新型冠状病毒奥密戎变异株感染患者的中医证候特征[J]. 天津中医药, 2022, 39(2): 142-146.

[2] 方邦江, 齐文升, 黄烨, 主编. 新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防控手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020: 63-65.

[3] 蒋艳玉, 杨晞, 童慧琦, 等. Meditation - based Interventions Might be Helpful for Coping with the Corona Virus Disease 2019 (COVID - 19) [J]. 世界中西医结合杂志(英文), 2020, 6(3): 12-15.

[4] 付小宇, 张新雪, 赵宗江. 基于中医情志疗法探讨新冠肺炎疫情期的心理调适方法[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(13): 39-44.

[5] Xia L, Shi Y, Su J, et al. Shufeng Jiedu, a promising herbal therapy for moderate COVID - 19: Antiviral and anti - inflammatory properties, pathways of bioactive compounds, and a clinical real - world pragmatic study[J]. Phytomedicine, 2021, 85: 153390.

[6] 谢平, 王晨情, 叶雅惠, 等. 基于网络药理学及分子对接虚拟筛选疏风解毒胶囊治疗新冠病毒肺炎(COVID - 19) 活性成分研究[J]. 药学研究, 2021, 40(9): 590-597 604.

[7] 阎博华, 蒋志伟, 曾洁萍, 等. 藿香正气口服液与金蒿解热颗粒联合使用对社区人群预防性干预 COVID - 19 的大样本前瞻性临床研究[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(13): 2993-3000.

[8] Lin H, Wang X, Liu M, et al. Exploring the treatment of COVID - 19 with Yinqiao powder based on network pharmacology[J]. Phytother Res, 2021: 1-14.

[9] 肖琦, 蒋茵婕, 吴思思, 等. 中药疏风解毒胶囊联合阿比多尔治疗轻症新型冠状病毒肺炎的价值分析[J]. 中国中医急症, 2020, 29(5): 756-758.

[10] Zhuang J, Dai X, Wu Q, et al. A meta - analysis for Lianhua Qingwen on the treatment of Coronavirus disease 2019 (COVID - 19) [J]. Complementary Therapies in Medicine, 2021, 60: 102-104.

[11] 王蕾, 张瑞明, 赵艳玲, 等. 一清双解胶囊和片剂治疗急性上呼吸道感染风温病热在肺卫证的多中心随机对照双盲双模拟 II 期临床试验[J]. 中西医结合学报, 2008, 2: 139-147.

[12] Ma Q, Pan W, Li R, et al. Liu Shen capsule shows antiviral and anti - inflammatory abilities against novel coronavirus SARS - CoV - 2 via suppression of NF - κB signaling pathway[J]. Phar-

macological Research, 2020, 158: 104-850.

[13] 孙仕奇, 陈飞飞, 尹成伟, 等. 六神丸联合常规治疗对 COVID - 19 患者的临床疗效[J]. 中成药, 2021, 43(8): 2277-2280.

[14] 许洪波, 刘妍如, 周瑞, 等. 基于分子对接和网络药理学技术预测银翘解毒剂防治新型冠状病毒肺炎的可行性[J]. 中国现代中药, 2020, 22(4): 512-521 563.

[15] Deng W, Xu Y, Kong Q, et al. Therapeutic efficacy of Pudilan Xiaoyan Oral Liquid (PDL) for COVID - 19 in vitro and in vivo [J]. Signal Transduction and Targeted Therapy, 2020, 5(1): 66.

[16] 刘源, 刘金豹, 彭伟. 人参败毒散治疗新型冠状病毒肺炎(COVID - 19) 作用机制的网络药理学探讨[J]. 中药材, 2020, 43(6): 1531-1539.

[17] Xiao M, Tian J, Zhou Y, et al. Efficacy of Huoxiang Zhengqi dropping pills and Lianhua Qingwen granules in treatment of COVID - 19: A randomized controlled trial [J]. Pharmacological Research, 2020, 161: 105-126.

[18] 王朝, 尹梦碟, 郑培永, 等. 抗疫良方麻杏石甘汤研究热点、发展趋势与前沿分析 - 基于 CiteSpace 的知识图谱分析[J]. 世界科学技术 - 中医药现代化, 2021, 23(5): 1546-1554.

[19] Fan L, Feng S, Wang T, et al. Chemical composition and therapeutic mechanism of Xuanbai Chengqi Decoction in the treatment of COVID - 19 by network pharmacology, molecular docking and molecular dynamic analysis[J]. Mol Divers, 2022: 1-22.

[20] Han L, Wang Y, Hu K, et al. The therapeutic efficacy of Hua-shi Baidu Formula combined with antiviral drugs in the treatment of COVID - 19: A protocol for systematic review and meta - analysis[J]. Medicine, 2020, 99(42): e22715.

[21] Xiong WZ, Wang G, Du J, et al. Efficacy of herbal medicine (Xuanfei Baidu decoction) combined with conventional drug in treating COVID - 19: A pilot randomized clinical trial[J]. Integrative Medicine Research, 2020, 9(3): 100-489.

[22] 张喜奎, 朱为坤. 新型冠状病毒肺炎肺闭肾脱证与麻黄附子细辛汤论议[J]. 福建中医药, 2020, 51(3): 9-10.

[23] 国家卫生健康委, 国家中医药管理局. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版) [EB/OL]. [2022 - 03 - 14]. <http://www.nhc.gov.cn/zyygj/s7653p/202001/4294563ed35b43209b31739bd0785e67.shtml>.

[24] 刘晓明, 高善语, 李芮. 从肾虚湿阻血瘀论治肺纤维化合并新型冠状病毒感染[J]. 世界科学技术 - 中医药现代化, 2021, 23(2): 522-525.

[25] 孟泳, 贺启萌, 任璐瑶. 补肺活血胶囊治疗特发性肺纤维化的临床研究[J]. 中国临床医生杂志, 2020, 48(8): 995-997.

[26] 朱津丽, 张硕, 秦云普, 等. 新型冠状病毒肺炎后遗症及中西医结合研究概况[J]. 中医杂志, 2021, 62(24): 2198-2203.

[27] Liu WH, Guo SN, Wang F, et al. Understanding of guidance for acupuncture and moxibustion interventions on COVID - 19(Second edition) issued by CAAM [J]. World J Acupunct Moxibustion, 2020, 30(1): 1-4.